



### CE ESTE DEPRESIA ?

Depresia este o afectiune medicala serioasa care influenteaza negativ starea, gandirea si comportamentul. Are manifestari diverse, dar cele mai frecvente sunt un sentiment profund de tristete si pierderea marcanta a interesului fata de orice fel de activitati.

### CATI OAMENI SUFERA DE DEPRESIE



**6%**

Anual, in Europa, 1 din 15 persoane trece printr-o depresie majora.



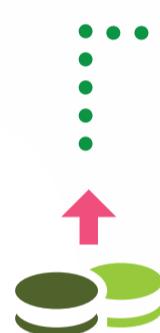
**30 mil.**

In 2010, aproximativ 30 de milioane de europeni au fost afectati de depresie.



**12%**

Peste 12% dintre romani sufera la un moment dat in viata un episod depresiv major.



### COSTURILE DEPRESIEI

In Uniunea Europeana, au ajuns la 92 miliarde de euro in 2010, formate din:

- costuri directe (spitalizare, medicatie, servicii de psihiatrie si psihoterapie, servicii sociale),
- costuri indirekte (scaderea productivitatii la locul de munca, concedii medicale, pensii pe caz de boala, absenteism, somaj de lunga durata).



In Romania, costurile au ajuns la 1% din PIB.

### CE NE ASTEAPTA

Depresia va deveni cea mai gravă cauză de dizabilitate, la nivel mondial, până în anul 2030\*.

### CE POTI FACE?



Daca stii o persoana care pare afectata de depresie, ascult-o si incurajeaz-o sa ceara ajutor. Asigur-o de toata sustinerea ta si indrum-o catre ajutor specializat.



Important de stiut este ca depresia, chiar si intr-o forma severa, poate fi tratata. Cu cat se incepe tratamentul mai devreme, cu atat acesta va fi mai eficient.

Daca tu esti afectat/a de depresie, nu suferi in tacere. Cere ajutor - vorbeste despre problema ta cu cineva avizat, alaturi de care sa faci primii pasi spre mai bine.



[www.bellanima.ro](http://www.bellanima.ro)



[www.facebook.com/bellanima](http://www.facebook.com/bellanima)